

STAGE OCM FOOT ACADEMY

L'OC Montauban organise un stage de perfectionnement en football destiné aux joueurs U11, U13, U15 et U17 pendant la deuxième semaine des vacances de Noël. Une participation de 3€ est demandée à chaque stagiaire.

Le détail des activités par catégorie :

U11 :

Mardi 2 Janvier : 13h45 – 16h : Initiation au Futsal à la salle délisse.

U13 :

Mercredi 3 janvier : 13h45 – 16h : Initiation au Futsal à la salle délisse.

16H30 – 22h : Soirée Pizza + Tournoi Fifa 18 au Foyer du stade Robert.

U15 :

Mardi 2 janvier : 10h – 13h : Séance vidéo + Entraînement au Stade Robert.

Jeudi 4 janvier : 13h45 – 16h : Initiation au Futsal à la salle délisse.

16H30 – 22h : Soirée Pizza + Tournoi Fifa 18 au Foyer du stade Robert.

U17 :

Vendredi 5 Janvier : 13h45 – 16h : Initiation au Futsal à la salle délisse.

Inscription :

Il est impératif de **rendre réponse** de votre présence ou non **avant le mercredi 20 décembre** auprès du **coordinateur** de votre catégorie.

U11 : david.calvez@gmail.com

U13: damien.le_berre@allianz.fr

U15 : clement.quenet@hotmail.fr

U17 : jeanmichelcochu@hotmail.com

Prévoir :

- Crampon
- Chaussures de futsal
- Argent pour la pizza (environ 8€)
- Running
- Affaire de football
- Protège tibia
- 3€ (Goûter)

