

PLANNING DE REPRISE SENIORS U19 U18 SAISON 2022-2023

Pensez à vos runnings **jusqu'à fin septembre ET** votre gourde à chaque séance



Date	Jour	Désignation	Lieu
27-juil	MERCREDI	Jour de reprise (18h30 au stade robert ou 18h45 à TREMELIN debut de séance à 19h)	TREMELIN
28-juil	JEUDI	REPOS	
29-juil	VENDREDI	Entrainement (18h45 au vestiaire/ debut de séance à 19h)	STADE DELISSE
30-juil	SAMEDI	REPOS	
31-juil	DIMANCHE	REPOS	
01-août	LUNDI	Entrainement (18h45 au vestiaire/ debut de séance à 19h00)	STADE DELISSE
02-août	MARDI	Entrainement (18h45 au vestiaire/ debut de séance à 19h00)	STADE DELISSE
03-août	MERCREDI	Entrainement (18h45 au vestiaire/ debut de séance à 19h00)	STADE DELISSE
04-août	JEUDI	REPOS	
05-août	VENDREDI	AMICAL vs ESKOUADENN (R3)	A DETERMINER
06-août	SAMEDI	REPOS	
07-août	DIMANCHE	REPOS	
08-août	LUNDI	Entrainement (18h45 au vestiaire/ debut de séance à 19h00)	STADE DELISSE
09-août	MARDI	Entrainement (18h45 au vestiaire/ debut de séance à 19h00)	STADE DELISSE
10-août	MERCREDI	LA GACILLY (R2)	A DETERMINER
11-août	JEUDI	REPOS	
12-août	VENDREDI	DINAN/LEHON (R2) + TINTENIAC (D2)	A DETERMINER
13-août	SAMEDI	REPOS	
14-août	DIMANCHE	REPOS	
15-août	LUNDI	REPOS	
16-août	MARDI	Entrainement (18h45 au vestiaire/ debut de séance à 19h00)	STADE DELISSE
17-août	MERCREDI	CPB BREQUINY (R1) + VIGNOC (D1)	A DETERMINER
18-août	JEUDI		
19-août	VENDREDI	Entrainement (18h45 au vestiaire/ debut de séance à 19h00)	STADE DELISSE
20-août	SAMEDI	WEEK-END D'INTEGRATION + AMICAL RANCE/FREMUR	
21-août	DIMANCHE	WEEK-END D'INTEGRATION	
22-août	LUNDI	Entrainement (18h45 au vestiaire/ debut de séance à 19h00)	STADE DELISSE
23-août	MARDI	REPOS	
24-août	MERCREDI	AMICAL vs LE RHEU (R2) + ST MEEN (D1) + CAULNES (D2)	A DETERMINER
25-août	JEUDI	REPOS	
26-août	VENDREDI	AMICAL vs BRUZ (R2) + Entrainement (18h45 au vestiaire/ debut de séance à 19h00)	A DETERMINER
27-août	SAMEDI	REPOS	
28-août	DIMANCHE	COUPE DE France (T1)	
29-août	LUNDI	Entrainement (18h45 au vestiaire/ debut de séance à 19h00)	STADE DELISSE
30-août	MARDI	CHARTRES DE BRETAGNE (R1)	A DETERMINER
31-août	MERCREDI	Entrainement (18h45 au vestiaire/ debut de séance à 19h00) + CHARTRES DE BRETAGNE (D1)	A DETERMINER
01-sept	JEUDI	REPOS	
02-sept	VENDREDI	Entrainement (18h45 au vestiaire/ debut de séance à 19h00) + US ST GILLES (D1- Groupe 2) TINTENIAC (D2 - Groupe 3)	A DETERMINER
03-sept	SAMEDI	REPOS	
04-sept	DIMANCHE	COUPE DE France (T2)	
05-sept	LUNDI	Entrainement (19h00 au vestiaire/ debut de séance à 19h15)	STADE DELISSE
06-sept	MARDI	REPOS	
07-sept	MERCREDI	Entrainement (19h00 au vestiaire/ debut de séance à 19h15)	STADE DELISSE
08-sept	JEUDI	REPOS	
09-sept	VENDREDI	Entrainement (19h15 au vestiaire/ debut de séance à 19h30)	STADE DELISSE
10-sept	SAMEDI	AMICAL vs GUICHEN (D1)	A DETERMINER
11-sept	DIMANCHE	COUPE DE France (T3)	
12-sept	LUNDI	Entrainement (19h00 au vestiaire/ debut de séance à 19h15)	STADE DELISSE
13-sept	MARDI	REPOS	
14-sept	MERCREDI	Entrainement (19h00 au vestiaire/ debut de séance à 19h15)	STADE DELISSE
15-sept	JEUDI	REPOS	
16-sept	VENDREDI	Entrainement (19h00 au vestiaire/ debut de séance à 19h15)	STADE DELISSE
17-sept	SAMEDI	REPOS	
18-sept	DIMANCHE	REPRISE DU CHAMPIONNAT LIGUE ET DISTRICT	

COCHU Jean Michel	06.81.11.90.05
MAGON Sylvain	06.62.78.58.90
GALIPOT Jérémy	06.98.44.48.80
CHOUAN Mickael	06.72.60.29.64