

PLANNING DE REPRISE SAISON 2023-2024

Pensez à vos runnings **jusqu'à fin septembre ET** votre gourde à chaque séance



Date	Jour	Désignation	Lieu
26-juil	MERCREDI	Jour de reprise (18h30 au stade robert ou 18h45 à TREMELIN debut de séance à 19h)	TREMELIN
27-juil	JEUDI	REPOS	
28-juil	VENDREDI	Entrainement (18h45 au vestiaire/ debut de séance à 19h)	
29-juil	SAMEDI	REPOS	
30-juil	DIMANCHE	REPOS	
31-juil	LUNDI	Entrainement (18h45 au vestiaire/ debut de séance à 19h00)	
01-août	MARDI	Entrainement (18h45 au vestiaire/ debut de séance à 19h00)	
02-août	MERCREDI	Entrainement (18h45 au vestiaire/ debut de séance à 19h00)	
03-août	JEUDI	REPOS	
04-août	VENDREDI	AMICAL vs LAMBALLE (R1)	LAMBALLE
05-août	SAMEDI	REPOS	
06-août	DIMANCHE	REPOS	
07-août	LUNDI	Entrainement (18h45 au vestiaire/ debut de séance à 19h00)	
08-août	MARDI	Entrainement (18h45 au vestiaire/ debut de séance à 19h00)	
09-août	MERCREDI	Entrainement (18h45 au vestiaire/ debut de séance à 19h00)	
10-août	JEUDI	REPOS	
11-août	VENDREDI	DINAN/LEHON (R2)	MONTAUBAN
12-août	SAMEDI	REPOS	
13-août	DIMANCHE	REPOS	
14-août	LUNDI	Entrainement (18h45 au vestiaire/ debut de séance à 19h00)	
15-août	MARDI	REPOS	
16-août	MERCREDI	VIGNOC (R1) + VIGNOC (D1)	A DETERMINER
17-août	JEUDI	Entrainement (18h45 au vestiaire/ debut de séance à 19h00)	
18-août	VENDREDI	BRUZ (R2) + TINTENIAC (D1)	MONTAUBAN
19-août	SAMEDI	WEEK-END D'INTEGRATION + AMICAL (à voir)	
20-août	DIMANCHE	WEEK-END D'INTEGRATION	
21-août	LUNDI	Entrainement (18h45 au vestiaire/ debut de séance à 19h00)	
22-août	MARDI	Entrainement (18h45 au vestiaire/ debut de séance à 19h00) + Amical vs CHARTRES (D1) et ESKOUADENN (D2)	A DETERMINER
23-août	MERCREDI	CESSON (R2)	A DETERMINER
24-août	JEUDI	REPOS	
25-août	VENDREDI	TA RENNES (R2) + ESKOUADENN (D1)	MONTAUBAN
26-août	SAMEDI	REPOS	
27-août	DIMANCHE	COUPE DE France (T1)	
28-août	LUNDI	Entrainement (18h45 au vestiaire/ debut de séance à 19h00)	
29-août	MARDI	REPOS + AMICAL VS LANRELAS (Groupe 3)	
30-août	MERCREDI	Entrainement (18h45 au vestiaire/ debut de séance à 19h00) + Amical vs NOUVOITOU (Groupe 4)	MONTAUBAN
31-août	JEUDI	REPOS	
01-sept	VENDREDI	Entrainement (18h45 au vestiaire/ debut de séance à 19h30) + AMICAL vs TINTENIAC (D2)	A DETERMINER
02-sept	SAMEDI	REPOS	
03-sept	DIMANCHE	COUPE DE France (T2)	
04-sept	LUNDI	Entrainement (19h00 au vestiaire/ debut de séance à 19h15)	
05-sept	MARDI	CHARTRES DE BRETAGNE (R1)	MONTAUBAN
06-sept	MERCREDI	Entrainement (19h00 au vestiaire/ debut de séance à 19h15) + AMICAL vs NOYAL/BRECE (D1) , vs BAULON/LASSY (Groupe 3) et vs MIF (Groupe 4)	A DETERMINER
07-sept	JEUDI	REPOS	
08-sept	VENDREDI	Entrainement (19h00 au vestiaire/ debut de séance à 19h15) + AMICAL vs DINAN/LEHON (R3)	A DETERMINER
09-sept	SAMEDI	REPOS	
10-sept	DIMANCHE	REPRISE DU CHAMPIONNAT LIGUE ET DISTRICT	
11-sept	LUNDI	Entrainement (19h00 au vestiaire/ debut de séance à 19h15)	
12-sept	MARDI	REPOS	
13-sept	MERCREDI	Entrainement (19h00 au vestiaire/ debut de séance à 19h15)	
14-sept	JEUDI	REPOS	
15-sept	VENDREDI	Entrainement (19h00 au vestiaire/ debut de séance à 19h30)	
16-sept	SAMEDI	REPOS	
17-sept	DIMANCHE	COUPE DE France (T3)	

COCHU Jean Michel	06.81.11.90.05
MAGON Sylvain	06.62.78.58.90
GALIPOT Jérémy	06.98.44.48.80
CHOUAN Mickael	06.72.60.29.64